



## **METROCARE SERVICES GUIDEBOOK HABILIDADES DE AUTOESTIMA**

Las estrategias que dejamos a continuación se han creado específicamente para ayudarlo a utilizar las canciones y los videos mientras trabaja con el niño.

### **I Can Be The Best I Can Be (Animation & Sing-Along)**

Antes de la escuela o en el auto en el camino...

- ¿Qué puedes hacer para ser la mejor versión de ti?
- ¿Cuál es tu objetivo principal para el día?