



## **METROCARE SERVICES GUIDEBOOK HABILIDADES DE AUTOESTIMA**

Las estrategias que dejamos a continuación se han creado específicamente para ayudarlo a utilizar las canciones y los videos mientras trabaja con el niño.

### **Todos Somos Estrellas (Animación & Acompañamiento)**

- ¿Qué es algo que disfrutas y que tus amigos no disfrutan?
- ¿Qué es lo que disfrutan tus amigos y que tú no disfrutas?
- ¿Está bien que no les gusten las mismas cosas?
- ¿Cómo actúas cuando a alguien no le gusta lo que a ti te gusta?
- ¿Cómo lo manejas cuando a ti no te gusta lo que a alguien le gusta?
- ¿Cómo sería en el patio de recreo si a todos les gustara exactamente lo mismo y solo quisieran hacer eso?